

## KLASSISK MASSASJE

Klassisk massasje er en full kroppsmassasje der fokuset er å løsne opp spenninger i muskulaturen, øke blod/lymfe sirkulasjonen og gi økt vitalitet.

Behandlingen tilpasses den enkeltes behov.

25 min kr 710,- / 50 min kr. 1195,- / 80 min kr. 1995,-

## AROMA MASSASJE

Aroma massasje er en beroligende behandling for deg som virkelig vil slappe av. Dette er en avstressende behandling med duftende og velværene oljer som passer for alle.

50 min kr. 1195,- / 80 min kr. 1995,-

## TERAPEUTISK MASSASJE

Terapeutisk massasje er en behandling der man jobber med å trekke paralleller mellom psykiske og fysiske plager.

Behandlingen starter med en samtale og videre jobber man med å løsne opp i spenninger som har satt seg i kroppen gjennom livet.

80 min Kr. 1995,-

## SVANGERSKAPS MASSASJE

Jevnlig massasje under svangerskapet hjelper mot smerter i rygg, skuldre/nakke, korsrygg/bekken, hovne legger/ben. Man kan oppleve mer ro og føle seg mer balansert etter en behandling. Anbefalt fra andre trimester.

50 min kr. 1195,-

## DYPTGÅENDE MASSASJE

Dyptgående massasje er en fysisk massasje der man får løst opp i muskelspenninger dypt inn i muskulaturen.

Behandlingen kan virke litt smertefullt, men den gir avspenning, restitusjon og forebygger slitasjeskader.

50 min kr. 1295,- / 80 min kr. 2095,-

## TERAPAUTISK BERØRING

Terapeutisk berøring er en behandling som kan lindre smerter, gi økt kroppsbevissthet, styrke kroppens energi og gi mer selvtillit. Behandlingen kan gjøres med klærne på da man jobber med energisystemer i kroppen.

50 min kr. 1195,-



Fjellrosa Spa

## LYMFEDRENASJE

Lymfedrenasje setter i gang flere renselsesprosesser i kroppen, blant annet bidrar behandlingen til at kroppen kvitter seg med avfallsstoffer og gir økt blod og lymfesirkulasjon.

Anbefales hvis man plages med ødem, hovne ben/ fingre/ansikt, eksem/allergi, bihuler, dårlig blodsirkulasjon, gikt, dårlig immunforsvar, etter kreftbehandling, tretthet, forstoppelse, tinnitus og fibromyalgi.

50 min kr. 1195,- / 80 min kr. 1995,-

## PAR MASSASJE

Par massasje er en veldig populær opplevelse som vil gi mer energi, redusere fysiske ubehag og lette på stress. Denne type behandling passer for kjærester, venner eller slektninger.

Pris for to personer:

50 min kr. 2390,- / 80 min kr. 3990,-

BOOK DIN MASSASJETIME HER:

<http://www.ledigtime.no/fjellrosaspa>

Du kan også booke time i resepsjonen på  
Bergstadens Hotel og spa