



MIDT I RØROS
SENTRUM.

VELKOMMEN TIL
SKANCKEBUA!

UTESTED MED SJEL OG ATMOSFÆRE

Smått og Godt

Brødkurv (E, H) **49,-**

Finnes i glutenfritt alternativ.

Serveres med aioli.

Marinert Oliven (Su) **59,-**

Grønne og sorte oliven, olivenolje og vår krydder-urtemiks.

Ost & Spekemat (M, H, N) **149,-**

Finnes i glutenfritt alternativ.

Husets valg av lokal spekemat og oster. Serveres med brød og smør.

Salater

Alle salater serveres med brød og smør, finnes i glutenfritt alternativ.

Kalkun (M, H, So, Sn) **179,-**

Salatblanding, kalkunfilet, grønnsaker, vår yoghurt-sennep og gressløkdressing (laktosefri). Frisk og sunt!

Reker (H, S, Su, E) **189,-**

Salatblanding, reker, grønnsaker, fennikel og dill-sitron dressing.

Vegetar (H, E, Sn) **159,-**

Salatblanding, grønnsaker, kokte egg og vår salat dressing.

Lunsj - Småretter

Dagens Smørbrød (H, E) **129,-**

Finnes i glutenfritt alternativ.

Spør din servitør. Serveres med en liten salat ved siden av.

Fish & Chips (F, H, E) **169,-**

Sitron- og pepperpanert torsk, aioli og pommes frites.

Er du veldig sulten? Ekstra Fisk: **39,-**

Buas Nachos **159,-**

(M, H, Su, F) *Finnes i glutenfritt alternativ.*

Med ostegratinert kjøttsaus, salsa, rømme, guacamole og pico de gallo.

Veggie Nachos **139,-**

(M, H, Su) *Finnes i glutenfritt alternativ.*

Med ostesaus, gratinerte grønnsaker, salsa, rømme, guacamole og pico de gallo.

Buas Ost & Bacon Burger **199,-**

(M, H, E, Su) *Finnes i glutenfritt alternativ.*

Burger i brioche brød med bacon, cheddar, salat, tomat, løk, syltet agurk, buas dressing og pommes frites.

Blåmåne Burger **199,-**

(M, H, E, Su) *Finnes i glutenfritt alternativ.*

Burger i brioche brød med Selbu Blå, rødølksmarmelade, salat, majones og pommes frites.

Portobello Burger **189,-**

(M, E, H) *Finnes i glutenfritt alternativ.*

Hel portobellosopp stekt med frisk urter i brioche brød med salat, tomat, løk, buas dressing og pommes frites.

Havet & Landet Burger **189,-**

(M, E, H, Sn, F, Su) *Finnes i glutenfritt alternativ.*

Fiskeburger av torsk og hyse i briochebrød med salat, tomat, tzatziki og majones.

Suovas (E, M) **189,-**

Røkt reinsdyrskav fra Stensaas, frisk salatblanding og spicy hvitløksdressing. Serveres med pommes frites og tzatziki. En av våre klassikere!

Piri-Piri Kylling (M, Sn, Su) **189,-**

Ovnsbakt marinert kyllinglår, serveres med salat, pommes frites og en hvitløk-chilli-sitron smørsaus. Sterk!

Barnemeny

Alle retter lages i barneporsjon til halv pris.

Spør din servitør.

Allergener: **H**=Hvetemel, **M**=Melk, **E**=Egg, **S**=Skalldyr,

F=Fisk, **P**=Peanøtter, **N**=Nøtter, **So**=Soya, **Si**=Selleri,

Sn=Sennep, **Se**=Sesamfrø, **Su**=Sulfitter, **Lu**=Lupiner,

B=Bløtdyr



MIDT I RØROS
SENTRUM.

VELKOMMEN TIL
SKANCKEBUA!

UTESTED MED SJEL OG ATMOSFÆRE

Hovedretter

Buas Biff 299,-

(M, H, Sn, Su, Si) Finnes i glutenfritt alternativ. (uten saus, med hvitløksmør)

Grillet indrefilet av storfe, grillede asparges, selleripure og en nydelig kremet peppersaus.

Reinsdyrskank (H, M, Su, Si) 339,-

Langtidskokt reinsdyrskank fra Stensaas, potetmos, sauterte grønnsaker og viltsaus. Serveres med hjemmelaget tyttbærsyltetøy.

Ovnsbakt torsk 259,-

(F, Su, Sn, M) Finnes i glutenfritt alternativ.

Torsk bakt i ovn med smør og timian, broccoli, potetmos, chilli-rømme og pico de gallo.

Dessert

Sjokoladefondant (M, H, N) 99,-

Med pasjonfruktsorbet, lime-kokos saus

Pannacotta (M) 89,-

Med rabarbra og jordbær.

Iskrem (M, H) 69,-

2 kuler: Vanilje og kirsebær med sjokolade.

Sorbet (H) 69,-

2 kuler: Mango og jordbær.

Ostetallerken (M, H) 139,-

Husets valg av lokal ost. Med chutney og speltkjeks.

Pannekaker (H, M) 79,-

Med blåbærsyltetøy og sukker.

Sushi – Fra onsdag til lørdag

12:00 – 22:00

All sushi kan inneholde F, S, N, So, Se, Su, H, E, M, B – spør om allergier, nesten alle kan serveres glutenfritt.

Maki

California Ebi – 8 biter 149,-

Scampi i tempura, agurk, japansk majones, avocado på toppen og ikura.

Laks Tartar – 6 biter 139,-

Tartar av laks, salat, agurk, og toppet med ekstra tartar.

Fritert Laks Tartar – 6 biter 139,-

Maki med tartar laks, salat og agurk, fritert i tempura og servert med spicy majones.

Vegetar Maki – 6 biter 139,-

Avocado, mango, salat, agurk, oshinko og ponzu saus.

Hot California – 8 biter 149,-

Surimi, avocado, laks på toppen og servert med oshinko tartar og teriyakisaus.

Pink Panther – 8 biter 149,-

Tunfisk, asparges, shichimi togarashi, philadelphia, tobiko og rullet i soya-ark.

Panko Kveite – 6 biter 139,-

Kveite panert med panko, spicy majones, salat og mango.

Philadelphia Laks – 6 biter 139,-

Laks, philadelphia, salat, agurk og avocado.

Bakt Laks – 6 biter 139,-

Bakt laks, philadelphia, salat, agurk, avocado og teriyakisaus.

Hosomaki – 6 biter 75,- | 85,-

Agurk eller avocado.

Laks eller tunfisk.

Allergener: H=Hvetemel, M=Melk, E=Egg, S=Skalldyr,

F=Fisk, P=Peanøtter, N=Nøtter, So=Soya, Si=Selleri,

Sn=Sennep, Se=Sesamfrø, Su=Sulfitter, Lu=Lupiner,

B=Bløtdyr



MIDT I RØROS
SENTRUM.

VELKOMMEN TIL
SKANCKEBUA!

UTESTED MED SJEL OG ATMOSFÆRE

Nigiri

Nigiri Laks - 2 biter	45,-
Nigiri Makrell - 2 biter	35,-
Nigiri Tunfisk - 2 biter	55,-
Nigiri Kveite - 2 biter	53,-
Nigiri Scampi - 2 biter	45,-

Sashimi | Tataki

Sashimi Set - 7 skiver

Laks	89,-
Kveite	93,-
Tunfisk	95,-

Tataki Set - 7 skiver

Laks	95,-
Tunfisk	99,-

Sesongens sammensetning

Liten - 12 biter	189,-
Medium - 16 biter	249,-
Medium/Stor - 22 biter	349,-
Stor - 36 biter	545,-

Allergener: **H**=Hvetemel, **M**=Melk, **E**=Egg, **S**=Skalldyr,

F=Fisk, **P**=Peanøtter, **N**=Nøtter, **So**=Soya, **Si**=Selleri,

Sn=Sennep, **Se**=Sesamfrø, **Su**=Sulfitter, **Lu**=Lupiner,

B=Bløtdyr